

Zusammenfassung Spielregeln Jun. D

	Jun. D 7	Jun. D 9
Jahrgänge	2012-2014	2013-2015
Mädchen bei Knaben	Mädchen ein Jahr älter als Knaben erlaubt	
Teamgrösse Feld	Min 5 vs. 5 / Normal 7 vs. 7	Min 7 vs. 7 / Normal 9 vs. 9
Teamgrösse Bank	Max 11 auf Spielerkarte	Max 14 auf Spielerkarte
Spielerkarten Kontrolle	Obligatorisch	
Ein- / Auswechslung	Nur während den Pausen ausser der Spieler ist verletzt. Bei Auswechslung eines verletzten Spielers darf der Spieler erst im nächsten Viertel wieder Spiel er darf aber ersetzt werden.	
Spieldauer	4 x 20 Minuten	
Pausen	3 min zwischen Viertel 1 + 2 und 3 + 4 10 min zwischen Viertel 2 + 3	
Individuelle Spielzeit	Alle müssen Min 2 Viertel spielen	
Countdown bei Einwurf	Bei Verzögerung eines Einwurfs wird ein 5-Sekunden Countdown angezeigt bei Überschreiten der Zeit wird der Einwurf dem gegnerischen Team zugesprochen.	
Countdown/Zeitlimit bei Auswechslungen und der Pflege	Kein Countdown/Zeitlimit bei Auswechslungen und der Pflege verletzter Spieler/innen.	
Spielfeldgrösse	55m x 35m Max/Min: Länge: 55m - 41m Breite: 35m - 25m	68m x 52m Max/Min: Länge: 68m - 57m Breite: 52m - 41m
Strafraum	10m - 12m	12m
Torgrössen	5m x 2m	
Bälle	Grösse 4 (360g)	
Ausrüstung	Schienbeinschutz obligatorisch; Stollenschuhe und Schmuck verboten.	
Markierung / Linien	Gezeichnet oder Hüttchen	Gezeichnet
Fairplay	Einlaufen, Handshake vor und nach Spiel	
Coachingzone	Trainer in Coachingzone (nur einer steht)	
Zeitstrafen	10min bei Gelb	
Abseits	Ab Mittellinie	
Rückpassregel	Gemäss offiziellen Spielregeln	
Abstoss, Abkick, Auswurf	Der Torabstoss erfolgt als Abwurf aus der Hand. Legt der/die Torhüter/-in den Ball ab, muss er/sie passen. Abschlüsse und Auskicks sind verboten und führen zu einem indirekten Freistoss auf der Mittellinie.	
Freistoss	Indirekt (Abstand 7m)	
Einwurf	Hand, Flachpass, Dribbling Aus Einwurf kann KEIN Tor Abstand 3m erzielt werden	
Rückpass	Gemäss offiziellen Spielregeln	
Penalty	7.5m	
Eckstoss	Schnittpunkt Aussen- und Grundlinie Als Pass (flach / hoch) oder Dribbling (Ball muss ruhig liegen) Abstand 7m	